

表中、赤字はリタイアor時間切れで、参加数にはカウントしていますが、距離合計には加えていません。  
 混合種目(トライアスロン、アクアスロン、スイムラン等)は、マラソンの距離のみ加算しています。  
 駅伝、ウォーキング、大会以外(練習会・合宿・個人的な走り込み等)の記録は除外しています。

月	大会名	県名	桜井	和崎	めた ろ~	福永
1月	柳井市ロードレース	山口				10.0
	久世新春ロードレース	岡山	6.0			
	日出町新春健康マラソン	大分		10.0		
	鷺羽山ロードレース大会	岡山	10.0			
2月	早島町マラソン大会	岡山	10.0			
	アーバントレイル龍ノ口	岡山	11.5			
	しゅうとう中山湖健康マラソン	山口		10.0		10.0
	深山ファミリー健康マラソン	岡山	8.0			
	北九州マラソン	福岡				42.2
6月	トレイルランニングin山の里	兵庫	8.4			
7月	KAKITSU	兵庫	10.0			
8月	モーニング播磨中央公園	兵庫	10.0			
	真夏のもみのき森林公園	広島		12.3		
	8時間耐久トレイルin最上稲荷	岡山	27.6		23.0	
9月	グッドモーニングラン夏終わり	兵庫	10.0			
11月	秋のもみのき森林公園	広島		12.3		
	波賀トレイルランニング	兵庫	16.3		16.3	
12月	TATTAサタデーラン	ONLINE	10.0			
	TATTAサタデーラン	ONLINE	10.0			
	TATTAサタデーラン	ONLINE	10.0			
	沖縄100Kウルトラマラソン byTATTA	ONLINE	100.0			
レース参加数			15	4	2	3
走行(完走)距離			257.8	44.6	39.3	62.2