

表中、赤字はリタイアor時間切れで、参加数にはカウントしていますが、距離合計には加えていません。
混合種目(トライアスロン, アクアスロン, スイムラン等)は、マラソンの距離のみ加算しています。
駅伝, ウォーキング, 大会以外(練習会・合宿・個人的な走り込み等)の記録は除外しています。

月	大会名	県名	桜井	和崎	テツ	酒好R	原田	かんじ	しも	サスケ	三浦	堀内	福永
1月	柳井市ロードレース	山口											10.0
	屋久島一周ウルトラecoマラニック	鹿児島				100.0							
	備南たましまロードレース	岡山	10.0										
	星の郷ふれあいマラソン	岡山	10.0										
2月	日出町新春健康マラソン	大分		10.0									
	アーバントレイル龍ノ口	岡山	11.5										
	しゅうとう中山湖健康マラソン	山口		10.0									
	笠戸島アイランドトレイル	山口						32.0					
	愛媛マラソン	愛媛								42.2			
	矢掛本陣マラソン全国大会	岡山	21.1										
	ランニングハイin播磨中央公園	兵庫	20.0										
3月	健康マラソン井原	岡山	10.0										
	やまひこりバーラインマラソン	大分		10.0									
	つわのSL健康マラソン	島根		10.0									
	加古川らんらんマラソン	兵庫	20.0										
	さが桜マラソン	佐賀											42.2
	世羅しらさぎマラソン	広島	21.1										
	田布施川桜まつりロードレース	山口		10.0									
4月	最上稲荷トレイルランレース	岡山	11.0										
	春のもみのき森林公園	広島		12.3									30.8
	大原湖さくらロードレース	山口											5.0
	べっふ鶴見岳一気登山	大分			12.0								
	波賀トレイルランニング	兵庫	12.5										
5月	HIRAO風緑マラソン	山口	10.0	10.0									
	灰ヶ峰・休山縦走	広島	25.0										
	えびす・だいこく	島根							100.0				
	吹屋～宇治マラニック	岡山	22.0										
6月	大崎上島ウルトラマラニック	広島				60.0							
	姫センパークマラソン	兵庫	10.0										
	6チャレンジピクニックラン	山口			42.0								
7月	ピクニックラン桜江	島根		10.0	21.0					21.0			
8月	真夏のもみのき森林公園	広島		12.3									
	十種ヶ峰登山マラソン	山口			10.0								
9月	八幡高原聖湖マラソン	広島							5.0				
	夏納ランニングハイinはりちゅう	兵庫	10.0										
10月	吉備高原車いすふれあい	岡山	10.0										
	やぶらぶマラソン	兵庫	10.0										
	MT.ROKKO クロスカントリー	兵庫	10.0										
	南部町緑水湖健康マラソン	鳥取	10.0										
	萩・石見空港マラソン	島根		10.0			21.1					21.1	
11月	下関海響マラソン	山口					42.2				42.2	42.2	
	橋湾岸マラニック	長崎				273.0							
	比婆いざなみ街道マラニック	広島	13.7										
	国東とみくじマラソン	大分			21.1								
	浜村杯秋穂ロードレース	山口											20.0
	修験道トレイルin上毛町	福岡		9.0									
	和気町体カづくりロードレース	岡山	5.0										
	板鍋山登山マラソン大会	広島	5.0										
	門司港レトロマラソン	福岡		10.0									
	小野清流ロードレース大会	山口											9.0
	12月	赤穂義士マラソン	兵庫	10.0									
宇佐神宮マラソン		大分		10.0									
三都ウルトラマラニック		大阪				80.0							
さようマラソン&ウォーク		兵庫	10.0										
冬の5の倍数マラソン		広島	10.0										
維新の里萩城下町マラソン		山口											21.1
神戸農業公園走り納め		兵庫	10.0										
米泉湖ふれあい健康マラソン		山口		5.0							10.0		10.0
レース参加数			26	14	5	3	2	1	1	3	2	2	8
走行(完走)距離		327.9	138.6	106.1	160.0	63.3	32.0	5.0	163.2	52.2	63.3	148.1	